

# ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਤੇ  
ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੁਦਾਅ ਵਿੱਚ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ  
ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ  
ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ  
ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣਾ  
ਤੁਹਾਡਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ

ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਈ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:  
ਵਿਤਕਰਾ, ਮਾਲੀ ਲੁੱਟ-ਖਸੁੱਟ, ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਾਤਮਕ, ਜਿਨਸੀ  
ਜਾਂ ਸ਼ਾਬਦਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ।

ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: ਸੱਚੀ ਪੁਲਿਸ 101  
ਐਡਲਟ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0300 200 1005  
ਬਿਪਦਾ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਫੋਨ ਕਰੋ 999